

全国家长支援中心 www.parents.go.kr

跟随人生榜样 子女的梦想 也一同放飞



人生榜样是子女走进梦想的指南针。若在自己希望从事的领域找到人生榜样就会有具体目标，希望自己成为这样的人而执行能力也将大幅提升。请让孩子尽情放飞自己的梦想，帮助孩子寻找贴近关心领域及价值观的人生榜样。

Q. 为何需要人生榜样？

所谓人生榜样是指可作为人生典范的人。子女寻找人生榜样并了解其实现梦想的过程十分重要。这是因为人生榜样克服危机的过程以及成就一番事业的努力等都会成为子女人生中的指南针。尤其，人生榜样将为子女发掘自身潜力及实现梦想赋予强烈动机。若有了人生榜样，对子女关心领域、职业以及人生价值观都会产生极大影响，实现前途规划目标的可能性也会进一步加大。

Q. 如何帮助子女 寻找自己的人生榜样？

子女年龄越小越容易受媒体影响，因此家长扮演的角色十分重要。请帮助子女选定人生榜样，以免孩子不考虑兴趣或职业倾向仅仅因为炫酷而选定自己的人生榜样。相比一味地反对，指引孩子寻找具体优点后再做出判断效果更好。平时掌握子女的职业倾向和兴趣，然后一同寻找该领域有成就的人也是个好办法。

Q. 人生榜样应如何选定？

指定人生榜样前应先了解子女对哪个领域感兴趣。请具体地把孩子的喜好和兴趣确定下来。若已经决定了关心的领域，请以该领域具有出色能力或业绩的人物为中心探寻人生榜样。需要注意的是不应以单纯喜欢或不喜欢为基准。同时，还需考虑人生榜样的独特能力或取得的成绩与子女未来梦想的相似之处有多少。积极探寻找到了人生榜样将成为子女前途规划的超强动机。



聪慧 TIP

跟随人生榜样实现自己梦想的人们

梵高沉迷米勒的作品，为模仿米勒的画法勤奋练习，甚至模仿米勒的人生经历。前美国总统奥巴马在自己的办公室放林肯的胸像，有苦恼时与其对话，思索若是林肯会如何解决。金妍儿选手从小时候就喜欢看关颖珊的比赛不停地练习，最后得以登上滑冰的最高峰。请与子女一同搜索因受人生榜样影响而实现自己梦想的人们的各种典故。





前途规划路线图

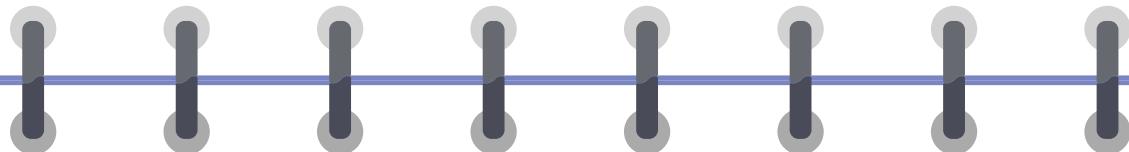
探寻人生榜样



人生榜样即使不是著名人士也无妨。尊敬且想学习的人或可成为自己人生好榜样的人都可以成为自己的人生榜样。请一同寻找适合子女价值观的人生榜样并探索该人物是经历什么样的过程才成就了一番事业，以帮助子女设计前途规划。

STEP 1. 寻找符合子女价值观的人生榜样

拥有热情及领导力的人物	例) 奥巴马 (), ()
实践志愿服务及献身的人物	例) 奥黛丽·赫本 (), ()
拥有天分和才华的人物	例) 金妍儿 (), ()
开拓全新领域的人物	例) 莱特兄弟 (), ()
完成惊人研究的人物	例) 亚历山大·弗莱明 (), ()
子女选择的人生榜样	



STEP 2. 探寻人生榜样

子女选择的人生榜样	例) 亚历山大·弗莱明	
人生榜样主要成绩	例) 首次研发抗生素	
选择人生榜样的理由	例) 因救了无数人的生命	
向人生榜样学习之处	例) 坚持不懈，坚韧不拔地取得研究成果	
子女需做出的努力	例) 参观学习科学博物馆	

请查看人生榜样相关前途规划咨询案例！

让我们了解一下其他朋友们对前途规划都有哪些苦恼呢？请通过前途规划咨询案例，连接梦想来寻找子女的人生榜样。

青少年职业网(www.career.go.kr/jr) > 为前途规划而苦恼 > 前途规划咨询 > 搜索“人生榜样”

